



2024 - 2025

# JUDO

## Lieux de pratique

- **Dojo A – Racing club de France** 5, rue Eblé – 75007 PARIS
- **Dojo B – Collège Stanislas** 6, rue du Montparnasse – 75006 PARIS
- **Dojo C – Ecole Alsacienne** 109, rue Notre Dame des Champs – 75006 PARIS

## Cotisations annuelles 2024/2025

<u>Enfant/adulte</u> (428 € + 41€ licence FFJDA) Réduction : Enfant/adulte : <ul style="list-style-type: none"><li>• 374 € + 41 € licence = 415 € pour la deuxième personne) de la même</li><li>• 343 € + 41 € licence = 384 € pour la troisième personne ) famille</li></ul>	<b>469 €</b>
<u>Baby judo</u> : (388 €+ 41 € licence FFJDA)	<b>429 €</b>
<u>Etudiant</u> : (applicable pour les étudiants âgés de 18 à 25 ans sur présentation d'un justificatif)	<b>429 €</b>

La cotisation est forfaitaire et permet d'assister à tous les cours de sa tranche d'âge sur les 3 sites.

## Catégories d'âge

- . 2020 **Baby Judo**
- . 2019 **Pré poussins**
- . 2017-2018 **Mini Poussins**
- . 2015-2016 **Poussins**
- . 2013-2014 **Benjamins**
- . 2011-2012 **Minimes**
- . 2008-2009-2010 **Cadets**
- . 2005-2006-2007 **Juniors**
- . 2004 et avant **Seniors**

Une carte d'accès aux Sites vous sera délivrée après validation de votre inscription (l'ensemble des pièces demandées ci-dessous) à retirer à l'accueil.

## Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- Annexe « choix des cours » à compléter
- 1 formulaire de licence FFJDA complété et signé
- Pour les adultes : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du judo en compétition, ou loisir Gardez obligatoirement une photocopie du certificat médical.
- Pour les mineurs : Attestation « prise de licence mineurs » suivant questionnaire médical.
- 2 photos d'identité récentes (Inscrire le nom au dos).
- *Un chèque correspondant à la somme de la cotisation annuelle et de la licence, à l'ordre du Racing Club de France (règlement en 3 chèques possible). Mentionner le nom de l'adhérent au dos du chèque.*
- *Possibilité de se procurer un kimono Adidas avec 3 bandes bleu ciel et logo du club – tarif à partir de 40 €*

## **Contact**

Sylvie GALVÉ  
Tél : 01 40 61 60 92  
Mail : [s.galve@rcf.asso.fr](mailto:s.galve@rcf.asso.fr)

# HORAIRES ET LIEUX DE PRATIQUES - 2024/2025

Attention : certificat médical obligatoire dès le 1er cours

## DOJO A - RACING CLUB DE France - 5 rue Eblé - 75007 PARIS

<b>LUNDI</b>	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h00
<b>MARDI</b>	Nés en 2019 et 2020 (débutants)	17h15 - 18h00
	Nés de 2013 à 2016	18h00 - 19h00
<b>MERCREDI</b>	Nés en 2019 et 2020 (débutants)	14h15 - 15h00
	Nés en 2017-2018 ( et 2019 non débutants)	15h00 - 16h00
	Nés de 2013 à 2016	16h00 - 17h00
	Nés de 2008 à 2012	17h00 - 18h15
	Cours loisirs débutants	18h15 - 19h30
	<b>Adultes : Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h30
<b>JEUDI</b>	Nés en 2017-2018 ( et 2019 non débutants)	17h00 - 18h00
	Nés de 2008 à 2012	18h00 - 19h00
<b> VENDREDI</b>	<b>Minimes/Cadets/Juniors/Seniors</b>	19h30 - 21h00
<b>SAMEDI</b>	Nés en 2019 et 2020 (débutants)	13h15 - 14h00
	Nés en 2017-2018 ( et 2019 non débutants)	14h00 - 15h00
	Nés de 2013 à 2016	15h00- 16h00
	Nés de 2008 à 2012	16h00 -17h00
	Nés en 2007 et avant + katas	17h00 - 18h30

## DOJO B - COLLEGE/LYCEE STANISLAS - 6 RUE DU MONTPARNASSE - 75006 PARIS

<b>MARDI</b>	CE2 - CM1 -CM2	12h15 - 13h05
	COLLEGE	13h10 - 13h50
<b>MERCREDI</b>	Nés en 2019 et 2020	14h00 - 14h45
	Nés en 2017-2018	15h00 - 16h00
	Nés en 2015 - 2016	16h00 - 17h00
	Nés en 2014 et avant	17h00 - 18h00
<b>VENDREDI</b>	CP-CE1	12h30 - 13h10

## DOJO C - ECOLE ALSACIENNE - 109 RUE NOTRE DAME DES CHAMPS-75006 PARIS

<b>MARDI</b>	Nés de 2013 à 2017	17h00 - 17h50
<b>JEUDI</b>	Nés de 2013 à 2017	17h00 - 17h50