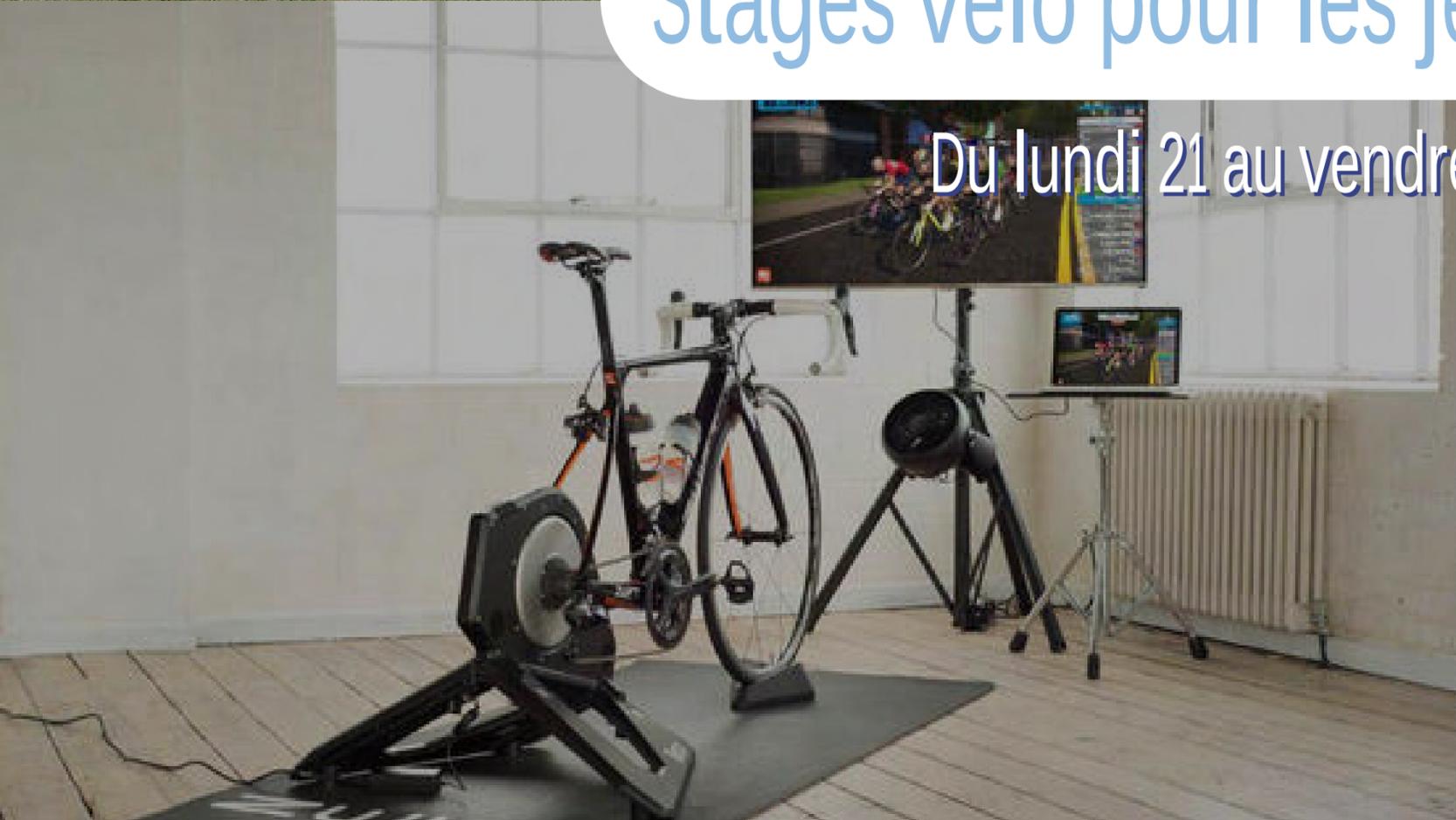




Stages vélo pour les jeunes de 3 à 15 ans

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024



PROGRAMME :



Séances à La Boulie, sorties encadrées en forêt et initiation à la mécanique avec mécano* :

- Courses de **draisienne** pour les plus jeunes/circuits sur **plateau** ou **sorties en forêt** selon les niveaux et la météo,
- **Maniabilité** des vélos, l'**apprentissage du code de la route** à vélo,
- Initiation au **vélo connecté** et découverte des **circuits dans les Yvelines**,
- Matériel : **réglage** de la selle - braquets - **entretien** du vélo.

Le tout dans des conditions professionnelles : mécanicien, éducateur diplômés.

**groupes d'âge et de niveau.*



NOTRE OBJECTIF : PERMETTRE TOUS LES USAGES DU VÉLO

DESCRIPTION :

5 journées pour progresser et s'amuser à vélo, mais surtout prendre de l'expérience avec des pros !
Passage de tests "BIKER" pour les plus grands et diplôme pour les plus petits. Remise d'un kit matériel de réparation en fin de stage.

PROGRAMME :

Ateliers techniques pour progresser - sauts - petite mécanique - code de la route - sorties VTT et initiation au vélo connecté pour plus de découverte.

MATÉRIEL :

Les stagiaires peuvent utiliser leur vélo, casque et gants, nous en mettons à disposition de ceux qui le souhaitent.

La prestation comprend : encadrement et conseils des éducateurs sportifs et encadrants professionnels, le prêt de matériel, les déjeuners et encas.

POUR QUI ?

Enfants et jeunes de 3 à 15 ans.
Niveau débutant à intermédiaire.

COMMENT S'ÉQUIPER ?

Une tenue adaptée aux conditions météo et un bidon d'eau.

QUAND ?

Du **lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024.**
De 9h à 17h.

OÙ ?

À La Boulie - **Route du Pont Colbert**, 78000 Versailles.

TARIF POUR LA SEMAINE :

250€

INSCRIPTION (à transmettre à cyclisme.mobilite@rcf.asso.fr):

- **NOM :**
- **PRENOM :**
- **AGE :**
- **PRATIQUE DU VELO (débutant – pratique régulière) :**
- **DISPOSE DE SON VELO : Oui / Non :**

RESPONSABLE LEGAL ET INFORMATION DE CONTACT :

- **NOM :**
- **PRENOM :**
- **LIEN AVEC LE JEUNE :**
- **N° de tel :**
- **Email :**
- **Membre RCF : Oui / Non**

CONSETEMENTS

- J'autorise le RCF à procéder à l'hospitalisation de mon en enfant en cas d'accident (encadrer selon votre choix votre réponse ci-dessous) :
 - OUI
 - NON
- J'autorise le RCF à utiliser des photos de mon enfant sur les supports numériques :
 - OUI
 - NON

SIGNATURE DU RESPONSABLE LEGAL :

(à transmettre – scan ou photo - à cyclisme.mobilite@rcf.asso.fr)



Innovons ensemble vers de nouveaux modes de déplacement à vélo



Pour toute information, contactez nous :
cyclisme.mobilite@rcf.asso.fr
06 09 34 63 81 / 06 44 16 81 70

