



ZUMBA

2024 - 2025

Reprise le 12/09/2024

Lieu de pratique :
Racing Club de France 5 rue Eblé, 75007 Paris

La Zumba combine fitness, divertissement et culture, dans des mouvements de danse-fitness enivrants, sur des rythmes internationaux entraînants et des chorégraphies faciles à suivre, pour un exercice physique complet digne d'une fête !

Le professeur Laurine Gougeon (ci-dessous), chorégraphe, professeur de danse et chanteuse, commence la danse à 5 ans et le chant à 10 ans. Après diverses expériences scéniques, elle obtient son Diplôme d'État de professeur de danse Jazz en 2011. Aujourd'hui elle donne des cours de danse Modern jazz, Street jazz, Technique Pilates et Zumba dans diverses structures à Paris. Dynamique et souriante, Laurine cherche à transmettre sa passion pour la danse, en mélangeant plaisir et travail.



Conditions

À partir de 15 ans

Cotisation annuelle

1 COURS : 280 €

2 COURS : 400€



Une réduction de 20% est accordée sur le montant de la cotisation à partir de la 3^{ème} inscription de la même famille dans la section Fitness et pour les étudiants (après bac) âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur, sur présentation d'un justificatif.

Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet www.racingclubdefrance.net).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Zumba datant de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité récente.
- 1 chèque correspondant au montant de la cotisation annuelle, à l'ordre du Racing Club de France.

Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée, après validation de votre inscription, à retirer à l'accueil.

HORAIRES 2024 – 2025

NOUVEAUX CRÉNEAUX

Judi : 19h00-20h00
20h00-21h00

Salon Gillou RDC

Contact

Valérie Givernaud
Tél : 01 40 61 60 94
Mail : v.givernaud@rcf.asso.fr

La période s'étend du 12 septembre 2024 au 12 juin 2025
(Hors vacances scolaires et jours fériés)