



NOS TROIS DOJOS :

Dojo : Racing Club de France - 5 rue Eblé - 75007 Paris

Dojo : Collège Stanislas - 6 rue du Montparnasse - 75006 Paris

Dojo : Ecole Alsacienne - 109 rue Notre Dame des Champs - 75006 Paris

La section judo est ouverte à toutes les personnes souhaitant pratiquer le judo en loisir ou compétition, pour tous les niveaux.

COTISATIONS ANNUELLES

dont licence FFJDA 46€ :

Enfant/adulte : 495€

Baby judo : 450€

Tarif étudiant (*) : 300€

Réduction enfant/adulte :

425€ pour la 2^{ème} personne de la même famille

390€ pour la 3^{ème} personne de la même famille

() Âgés de 18 à 25 ans sur présentation d'un justificatif valide.*

CATÉGORIES D'ÂGE :

- 2022 (4 ans) : Baby judo
- 2021 (5 ans) : Pré-poussins
- 2019-2020 (6-7 ans) : Mini-poussins
- 2017-2018 (8-9 ans) : Poussins
- 2015-2016 (10-11 ans) : Benjamins
- 2013-2014 (12-13 ans) : Minimes
- 2010-2011-2012 (14-15-16 ans) : Cadets
- 2007-2008-2009 (17-18-19 ans) : Juniors
- 2006 et avant (20 ans et +) : Seniors

La cotisation est forfaitaire et permet d'assister à tous les cours de sa tranche d'âge sur les 3 sites.

PIÈCES DEMANDÉES :

- **Bulletin d'adhésion** complété et signé,
- **certificat médical** (ou questionnaire de santé si le certificat a été fourni la saison dernière),
- **1 photo d'identité** récente,
- **1 moyen de paiement**

Possibilité de se procurer un kimono Adidas aux couleurs du club à partir de 50€ (selon la taille)

Une carte d'accès au site sportif Eblé vous sera délivrée après validation de votre inscription à retirer à l'accueil.

HORAIRES ET LIEUX DE PRATIQUES

DOJO – Racing Club de France – 5 rue Eblé – 75007 Paris

LUNDI	Adultes : Cadets/Juniors/Seniors (ouvert aux ceintures de couleurs) + KATA à la demande	19h30-21h00
MARDI	Nés en 2021 et 2022 (débutants)	17h15-18h00
	Nés de 2015 à 2018	18h00-19h00
MERCREDI	Nés en 2021 et 2022 (débutants)	14h15-15h00
	Nés en 2019-2020 (et 2021 non débutants)	15h00-16h00
	Nés de 2015 à 2018	16h00-17h00
	Nés de 2010 à 2014	17h00-18h15
	Nés en 2009 et avant : Cours loisirs débutants et ceintures de couleur + KATA à la demande	18h15-19h30
	Adultes : cadets, Juniors, Seniors	19h30-21h30
	Ouvert aux ceintures de couleurs, sur autorisation du Professeur	
JEUDI	Nés en 2019-2020 (et 2021 non débutant)	17h00-18h00
	Nés de 2010 à 2014	18h00-19h00
VENDREDI	Minimes/Cadets/Juniors/Seniors (ouvert aux ceintures de couleurs et débutants)	19h30-21h00
SAMEDI	Cours de taïso cardio fitness	13h00-14h00
	Nés en 2021 et 2022 (débutants)	13h15-14h00
	Nés en 2019-2020 (et 2021 non débutants)	14h00-15h00
	Nés de 2015 à 2018	15h00-16h00
	Nés de 2010 à 2014	16h00-17h00
	Nés en 2009 et avant + KATA à la demande	17h00-18h30

DOJO – Collège Stanislas – 6 rue du Montparnasse – 75006 Paris

LUNDI	CE2 – CM1 – CM2	12h15-13h05
	Collège : 6 ^{ème} – 5 ^{ème} – 4 ^{ème} – 3 ^{ème}	13h10-13h50
MERCREDI	Nés en 2021 et 2022	14h00-14h45
	Nés en 2019 et 2020	15h00-16h00
	Nés en 2017 et 2018	16h00-17h00
	Nés en 2016 et avant	17h00-18h00

DOJO – Ecole Alsacienne – 109 rue Notre Dame des Champs – 75006 Paris

MARDI	Nés de 2015 à 2019	17h00-17h50
JEUDI	Nés de 2015 à 2019	17h00-17h50

Stage de rentrée pour les adhérents - enfants et adultes - du lundi 24 au jeudi 27 août 2026

DOJO Eblé : Reprise des cours le lundi 31 août.

Collège Stanislas : Reprise des cours le lundi 14 septembre. PO, le mercredi 09 septembre de 14h à 18h dans la salle d'armes de l'établissement.

Ecole Alsacienne : Reprise des cours le mardi 8 septembre.

Attention : certificat médical obligatoire dès le 1^{er} cours

Béatrice LANGHADE

Tél : 01 40 61 60 92

Mail : b.langhade@rcf.asso.fr



@racingclubdefrance_officiel



@rcf_judo



@racingclubdefrance



@Racing Club de France



@Racing Club de France - judo



@Racing Club de France



@racingclubdefrance_officiel